

Aumenta tus precauciones de ciberseguridad

Descubre vídeos nuevos sobre ciberseguridad todos los días que podrás completar en unos 5-10 minutos. No te preocupes si te saltas alguno, siempre puedes ponerte al día.



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Entrenamientos y concienciación (2 min 48 s)	Qué es la ingeniería social (5 min 07 s)	Pentesting o vulneración de sistemas (5 min 40 s)	Cracking de contraseñas (5 min 02 s)	Actividad Instala las últimas actualizaciones de seguridad en todos tus dispositivos y activa las actualizaciones automáticas en tu sistema operativo
Ciberseguridad, un concepto clave que es importante entender (7 min 22 s)	Introducción al antimalware (3 min 12 s)	Actividad Cambia todas las contraseñas que tengan más de tres meses y configura un recordatorio en el calendario para hacer esto trimestralmente.	Contraseñas fuertes (3 min 54 s)	Mantenimiento y actualización de hardware y software (5 min 29 s)
Actividad Activa la autenticación multifactor para todas las aplicaciones que ofrezcan la posibilidad..	Activar el cifrado de dispositivos portátiles (2 min 07 s)	Métodos de autenticación (1 min 54 s)		Phishing, Spear Phishing, Smishing y Vishing: no todo es lo que parece (4 min 22 s)
Qué es OWASP (6 min 1 s)	Proceso de respuesta a incidentes (3 min 33 s)	Implementación de la autenticación multifactor (3 min 37 s)	Gestión de parches (2 min 15 s)	Actividad Añade a favoritos los sitios web de organismos oficiales encargados de la ciberseguridad para recibir los últimos avisos y novedades.