

Feedback geben und erhalten

Lernen Sie jeden Tag etwas Neues – in nur 5–10 Minuten.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>Die Challenge beginnt morgen!</p> 	<p>36-Grad-Feedback einholen (2 Min. 52 Sek.)</p>	<p>Die Beziehung Coach und Coachee (2 Min. 41 Sek.)</p>	<p>Die Beziehung vertiefen (5 Min. 03 Sek.)</p>	<p>Aufgabe: Wie haben Sie diesen Monat eine bestimmte Aufgabe gemeistert? Bitten Sie andere um Feedback.</p>
<p>Die richtigen Fragen für das Feedback-Gespräch (3 Min. 32 Sek.)</p>	<p>Feedback einholen (3 Min. 17 Sek.)</p>	<p>Feedback nach Losada geben (5 Min. 02 Sek.)</p>	<p>Feedback und Hypothesen (3 Min. 35 Sek.)</p>	<p>Speed-Dating mit dem inneren Kritiker (2 Min. 54 Sek.)</p> <p>Was tun, nachdem Sie Feedback erhalten haben? (1 Min. 31 Sek.)</p>
<p>Mentoring-Teilnehmer:innen matchen (2 Min. 24 Sek.)</p>	<p>Mitarbeiter zu mehr ermutigen (5 Min. 46 Sek.)</p>	<p>Aufgabe: Geben Sie einer Person Ihrer Wahl zu einer Aufgabe, die sie diesen Monat bewältigt hat, positives Feedback.</p>	<p>Regelmäßiges Feedback geben (3 Min. 12 Sek.)</p>	<p>Reflexion: Was ist das Wichtigste, das Sie aus dieser Challenge mitnehmen?</p>